

# OMEOPATIA COSA C'È DA SAPERE



omeoimprese



federfarma

## **GLI OMEOPATICI SONO MEDICINALI**

I farmaci omeopatici sono medicinali a tutti gli effetti (D.lgs. 219/2006 che recepisce la Direttiva 2001/83/CE) e sono medicinali senza obbligo di prescrizione. Inoltre, vengono prodotti secondo le norme di buona fabbricazione del farmaco o GMP (Good Manufacturing Practice), come tutti i farmaci.

## **I MEDICINALI OMEOPATICI SI COMPRANO IN FARMACIA**

I medicinali omeopatici sono dispensati unicamente dal farmacista. Sono farmaci e per questo necessitano sempre della mediazione da parte di un farmacista o della prescrizione del medico.

## **I MEDICINALI OMEOPATICI SONO FARMACI NATURALI**

I medicinali omeopatici sono per lo più farmaci naturali, le cui materie prime sono a base di sostanze animali, vegetali, minerali e biologiche.

## **I MEDICINALI OMEOPATICI NON HANNO EFFETTI COLLATERALI**

Non si registrano generalmente reazioni avverse significative per questi farmaci. La loro specifica metodica di preparazione (diluizione e dinamizzazione) garantisce una pressoché totale assenza di tossicità, per questo si possono usare per categorie di pazienti molto "delicate", come anziani, bambini (anche lattanti), donne in gravidanza o che stanno allattando.

## **L'OMEOPATIA HA UNA AZIONE RAPIDA**

Nel trattamento di un disturbo che si presenta improvvisamente (ad esempio tosse da raffreddamento, eritema, trauma), il farmaco omeopatico agisce in genere velocemente. Diverso il caso di condizioni croniche come le allergie: in quel caso bisogna aspettarsi risultati in tempi più lunghi, come peraltro avviene usando le terapie convenzionali.

## **TANTE LE PATOLOGIE TRATTATE CON L'OMEOPATIA**

Sindromi influenzali, tosse, congiuntivite, insonnia, ansia lieve e moderata e traumi, ma anche disturbi ginecologici, patologie della pelle, allergie: sono molti gli ambiti in cui l'omeopatia è utilizzata con successo. Per questo si possono usare in prima istanza, oltre che in modo complementare ad altri trattamenti.

## **GLI OMEOPATICI NON SONO A CARICO DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE**

I medicinali omeopatici in Italia non sono rimborsati dal SSN; possono comunque essere portati in detrazione nella dichiarazione dei redditi, presentando la tessera sanitaria al farmacista.

## **LE RICERCHE SCIENTIFICHE SONO MIGLIAIA E CONSULTABILI**

Per rendere più facile la loro consultazione esiste una banca dati dedicata, [databaseomeopatia.alfatechint.com](http://databaseomeopatia.alfatechint.com): contiene oltre mille studi scientifici sui medicinali omeopatici, presi da banche dati biomediche MedLine/ PubMed.

## **MEDICINALI OMEOPATICI E INDICAZIONI TERAPEUTICHE**

In Italia, a differenza di altri paesi europei, le indicazioni terapeutiche possono essere comunicate solo a medici e farmacisti, in quanto una legge non consente di comunicarle al pubblico (D.Lgs. 219/2006). Per questa ragione le confezioni dei medicinali omeopatici sono prive di indicazioni terapeutiche e di foglietti illustrativi; quindi farmacisti e medici ricoprono un ruolo ancor più fondamentale nell'educazione a un corretto utilizzo del medicinale omeopatico.

## **L'OMEOPATIA È UN ATTO MEDICO**

In Italia, l'omeopatia è definita "atto medico" dal 2002; per questo possono prescrivere farmaci omeopatici i medici di Medicina Generale, di diverse specializzazioni (inclusi veterinari e odontoiatri) adeguatamente preparati.

## L'OMEOPATIA IN ITALIA

Nel nostro Paese, **9 milioni (17%)** di **Italiani** utilizzano i medicinali omeopatici almeno una volta all'anno. Di questi, il

**98,7%** delle farmacie vende i medicinali omeopatici<sup>2</sup>

**20.000** medici prescrivono occasionalmente/generalmente i medicinali omeopatici<sup>3</sup>

**1 pediatra su 3** affianca l'omeopatia alle cure farmacologiche tradizionali<sup>4</sup>

I farmaci omeopatici sono venduti unicamente in farmacia e parafarmacia e possono essere prescritti dai medici o consigliati dai farmacisti.

### OMEOIMPRESE

Nata nel 2008, è l'associazione delle aziende produttrici di medicinali omeopatici in Italia. Omeoimprese rappresenta aziende italiane ed estere e si pone come punto di riferimento nell'ambito dei medicinali omeopatici nel nostro Paese. [www.omeoimprese.it](http://www.omeoimprese.it)

### FEDERFARMA

Fondata nel 1969, Federfarma è la Federazione Nazionale che rappresenta oltre 18.000 farmacie private convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale. [www.federfarma.it](http://www.federfarma.it)

(<sup>1</sup>) Indagine EMG Acqua per Omeoimprese (2018)

(<sup>2</sup>) Fonte IQVIA

(<sup>3</sup>) Dati Omeoimprese

(<sup>4</sup>) Indagine FIMP sull'uso dell'omeopatia presso i pediatri (2016)