

**GLI INCONTRI
UMANISTICI**

del

**LABORATORIO
SODINI**

**TECNICHE PER LA
RIDUZIONE
DELLO STRESS**



Roma

25 maggio 2019

c/o CIMI

Via V. Monti 12 - 00154 – Roma

Registrazione e saluti ore 9.00 - Termine lavori ore 13.00

Tematiche: Rilassamento e Respirazione Consapevole. Quali Metodi di Gestione dello Stress e di Incremento del Benessere e della Consapevolezza.

Relatore: Silvano Scalabrella

Introduce: Stefania Graziosi

L'iscrizione è gratuita; è possibile registrarsi tramite e-mail dedicata: info@event-lab.eu

con il supporto di

**LABORATORI®
SODINI**