

SOAVE PLUS



SOAVE PLUS

INTEGRATORE ALIMENTARE A BASE DI ESTRATTI VEGETALI

**UTILE PER FAVORIRE IL RILASSAMENTO DURANTE IL PERIODO DELLA
MENOPAUSA**

- FAVORISCE IL RILASSAMENTO (LUPPOLO)
- FAVORISCE IL NORMALE TONO DELL'UMORE (LAVANDA)
- FAVORISCE IL BENESSERE DELLA MENTE (PASSIFLORA E MELISSA)



MENOPAUSA

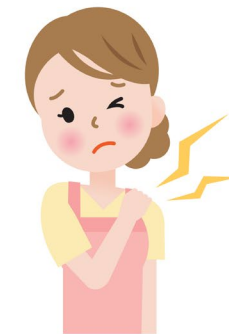
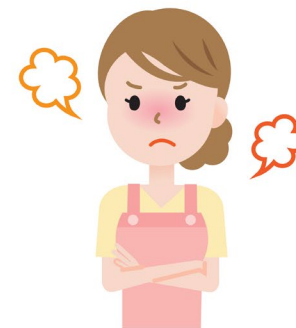
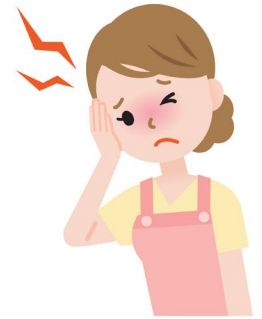
IL TERMINE DI QUESTO CICLO PRENDE IL NOME DI MENOPAUSA.

DURANTE QUESTO PERIODO CESSA L'ATTIVITÀ OVARICA, OVVERO LE OVAIE NON PRODUCONO PIÙ FOLLICOLI E ESTROGENI.

GENERALMENTE QUESTO AVVIENE TRA I 45 E I 50 ANNI.

IL PERIODO DI TRANSIZIONE CHE UNA DONNA ATTRAVERSA DALLA NORMALE CONDIZIONE DI FERTILITÀ ALLA CESSAZIONE COMPLETA DELLE MESTRUAZIONI E IL PERIODO CHE VA OLTRE LA MENOPAUSA, SI CHIAMA CLIMATERIO ED È A SUA VOLTA CARATTERIZZATO DA SINTOMI BEN PRECISI.

VAMPATE DI CALORE, DEPRESSIONE, DISTURBI DEL SONNO, SECCHENZA VAGINALE, OSTEOPOROSI, DISTURBI CARDIOVASCOLARI, SONO I PRINCIPALI DISTURBI CHE ACCOMPAGNANO LA DONNA NON PIÙ IN ETÀ FERTILE DOVUTI ESSENZIALMENTE ALLA MANCANZA DI ESTROGENI.



PRINCIPI ATTIVI – DOSAGGIO - FUNZIONE

Principi attivi	mg per 4 cps*	Uso prevalente
Luppolo (<i>Humulus lupulus L.</i>) stobili estratto secco	140	Per un rilassamento in caso di stress, migliora il sonno. Funzione digestiva.
Lavanda (<i>Lavandula angustifolia Miller</i>) sommità estratto secco	140	Favorisce il rilassamento in condizioni di stress, il benessere mentale e migliora il sonno. Per un normale tono dell'umore. Regolarizza la funzionalità intestinale.
Passiflora (<i>Passiflora incarnata L.</i>) sommità estratto secco	140	Favorisce il rilassamento in condizioni di stress, il benessere mentale e migliora il sonno. Regolarizza la funzionalità gastrointestinale.
Melissa (<i>Melissa officinalis L.</i>) sommità estratto secco	140	Favorisce il rilassamento e il benessere mentale. Per un normale tono dell'umore. Funzioni digestive e gastrointestinali.
Cardiaca (<i>Leonurus Cardiac L.</i>) parti aeree estratto secco	140	Per una regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Contrasta i disturbi climaterici. Favorisce il rilassamento e il benessere mentale.
Escolzia (<i>Eschscholtzia californica Cham.</i>) parte aerea estratto secco	140	Per un rilassamento in caso di stress, migliora il sonno.

*dose giornaliera consigliata.

LUPPOLO

L'INFIORESCENZA DEL LUPPOLO È CHIAMATA STROBILO E CONSISTE DI STIPOLE E BRATTEE DISPOSTE INTORNO AD UN ASSE CENTRALE. QUESTE STRUTTURE PORTANO DELLE GHIANDOLE ROSSICCE E COSTITUISCONO IL COSIDDETTO LUPULINO, LA PARTE CON EFFETTO FISIOLOGICO DEL LUPPOLO.

L'INTERESSE PER LE PROPRIETÀ MEDICINALI DEL LUPPOLO, INIZIA SOLO NELL'OTTOCENTO. LE PROPRIETÀ PIÙ CITATE SONO QUELLE CALMANTI E DIGESTIVE.

IL LUPULINO CONTIENE ESSENZIALMENTE TRE CLASSI DI METABOLITI SECONDARI.

ANCHE SE STRUTTURALMENTE DIVERSI, SONO MOLTO SIMILI AI COSTITUENTI DI CANNABIS DAL PUNTO DI VISTA BIOGENETICO, IN ACCORDO CON LA STRETTA RELAZIONE TASSONOMICA FRA LE DUE PIANTE.

LE TRE CLASSI DI METABOLITI SONO:

1. MEROTERPENOIDI: COSTITUISCONO FINO AL 20% DEL LUPULINO.
2. FLAVONOIDI
3. TERPENOIDI VOLATILI



LUPPOLO

LA NATURA FORTEMENTE RILASSANTE DEL LUPPOLO NON È IN DISCUSSIONE, ANCHE SE IL PRECISO MECCANISMO DI AZIONE NON È ANCORA CHIARO.



- Evans CW, ed. *Trease and Evans Pharmacognosy*. 13 ed. London and Philadelphia: Baillière Tindall (1989)
- Engels G. et al. *Humulus lupulus L. HerbalGram*. (2006)
- L. R. Chadwick et al. *The pharmacognosy of Humulus lupulus L. (hops) with an emphasis on estrogenic properties. Phytomedicine*. (2006)
- Fenselau et al. *Is oestrogenic activity present in hops? Food Cosmet. Toxicol* (1973)
- Milligan SR et al. *Identification of a potent phytoestrogen in hops (Humulus lupulus L.) and beer. J Clin Endocrinol Metab*. (1999)
- Possemiers S et al. *The prenylflavonoid isoxanthohumol from hops (Humulus lupulus L.) is activated into the potent phytoestrogen 8-prenylnaringenin in vitro and in the human intestine. J Nutr*. (2006)

LAVANDA

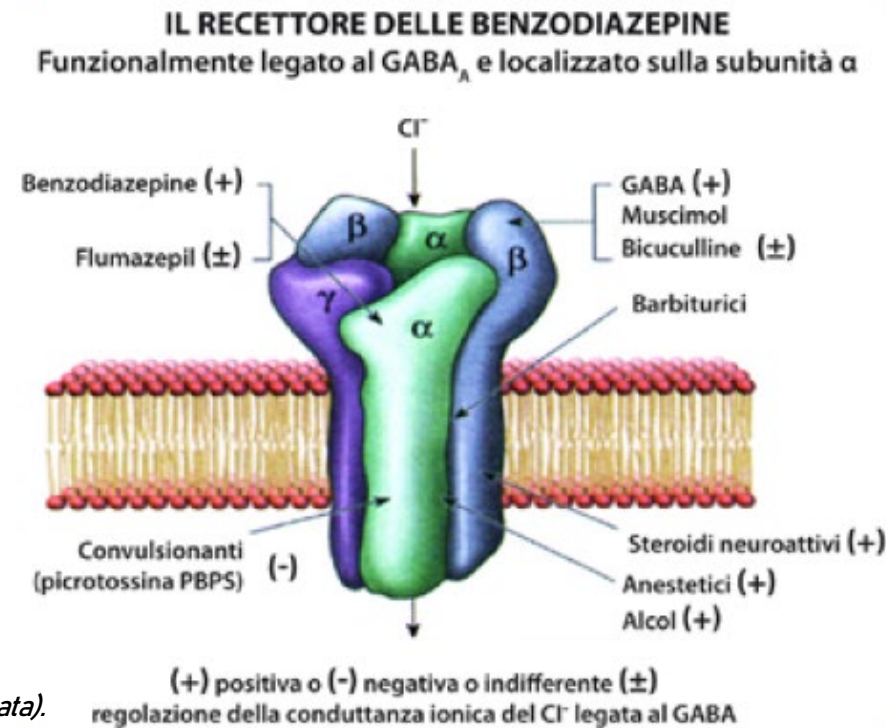
LA LAVANDA È BEN CONOSCIUTA PER IL SUO EFFETTO CALMANTE E SI COMBINA CON ALTRI RIMEDI AD EFFETTO RILASSANTE SUL SNC.



*Firoozeei TS, Feizi A, Rezaeizadeh H, Zargaran A, Roohafza HR, Karimi M
The antidepressant effects of lavender (Lavandula angustifolia Mill.):
A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials
Complement Ther Med. 2021 Jun;59:102679. doi: 10.1016/j.ctim.2021.102679. Epub 2021 Feb 4. PMID: 33549687.*

PASSIFLORA

I PRINCIPI ATTIVI RESPONSABILI DELL'ATTIVITÀ CALMANTE, APPARTENGONO AL GRUPPO DEI FLAVONOIDI I QUALI SI LEGANO CON OGNI PROBABILITÀ AI RECETTORI DELLE BENZODIAZEPINE. FAVORISCE IL SONNO E NE PROLUNGA IL TEMPO DI DURATA. LA PASSIFLORA È INFATTI INDICATA IN SOGGETTI CHE SOFFRONO DI SONNO FRAZIONATO. È INDICATA IN STATI D'ANSIA, IPERECCITABILITÀ NERVOSA E INSONNIA, SINDROMI PSICOSOMATICHE E GASTROINTESTINALI, SINDROMI SPASTICHE ADDOMINALI, TURBE DELLA MENOPAUSA.



- Li QM et al. Mass spectral characterization of C-glycosidic flavonoids isolated from a medicinal plant (*Passiflora incarnata*). *Journal of Chromatography* (1991)
- Raffaelli A. et al. Mass spectrometric characterization of flavonoids in extracts from *Passiflora incarnata*. *Journal of Chromatography* (1997)
- Jaroszewski JW et al. Biosynthesis of cyanohydrin glucosides from unnatural nitriles in intact tissue of *Passiflora morifolia* and *Turnera angustifolia*. *Phytochemistry* (1996)
- Appel K et al. Modulation of the γ -aminobutyric acid (GABA) system by *Passiflora incarnata* L. *Phytother Res.* (2011)
- Soulimani R et al. Behavioural effects of *Passiflora incarnata* L. and its indole alkaloid and flavonoid derivatives and maltol in the mouse. *Journal of Ethnopharmacology* (1997)
- Wolfman C et al. Possible anxiolytic effects of chrysin, a central benzodiazepine receptor ligand isolated from *Passiflora coerulea*. *Pharmacol Biochem Behav* (1994)
- Dhawan K. et al. Anti-anxiety studies on extracts of *Passiflora incarnata* Linnaeus. *J. Ethnopharmacol* (2001)
- Akhondzadek S. et al. Passionflower in the treatment of generalized anxiety: a pilot double blind randomized controlled trial with oxazepam. *J. Clin. Pharm. Ther.* (2001)

MELISSA

LA MELISSA DEVE LA MAGGIOR PARTE DELLA SUA AZIONE RILASSANTE E TRANQUILLIZZANTE AL SUO OLIO VOLATILE. VARIE COMPONENTI DELL'OLIO ESSENZIALE (E SPECIALMENTE IL CITRALE ED IL CITRONELLALE) CAUSANO INFATTI UNA SEDAZIONE MODERATA E NON SPECIFICA IN MODELLI ANIMALI (FOSTER 1993B). L'OLIO ESSENZIALE È ANCHE RESPONSABILE DELLA SIGNIFICATIVA ATTIVITÀ ANTISPASMODICA (COMPARABILE IN INTENSITÀ ALLA PAPAVERINA DEL PAPAVERUM SOMNIFERUM).



CARDIACA

WEISS LA CONSIDERA UN RIMEDIO PER I DISTURBI CARDIACI VEGETATIVO-FUNZIONALI, CON UNA AZIONE SIMILE ALLA VALERIANA MA CON UNA AZIONE MENO RAGGUARDEVOLE.

STUDI SCIENTIFICI HANNO IDENTIFICATO COMPOSTI APPARTENENTI AL GRUPPO DEI MONOTERPENI, DITERPENI, TRITERPENI, COMPOSTI CONTENENTI AZOTO, FENILPROPANOIDI, FLAVONOIDI E ACIDI FENOLICI, NONCHÉ OLI VOLATILI, STEROLI E TANNINI.

TRADIZIONALMENTE, GLI ESTRATTI DELL'ERBA SONO STATI USATI PRINCIPALMENTE PER DISTURBI CARDIACI NERVOSI E DISTURBI DIGESTIVI.

TUTTAVIA, SONO STATI UTILIZZATI ANCHE PER L'ASMA BRONCHIALE, I SINTOMI CLIMATERICI E L'AMENORREA, NONCHÉ ESTERNAMENTE NELLE FERITE E NELLE INFIAMMAZIONI DELLA PELLE. ALL'ERBA E AI SUOI PREPARATI POSSONO ESSERE ATTRIBUITI LIEVI EFFETTI CRONOTROPI NEGATIVI, IPOTONICI E SEDATIVI.

STUDI FARMACOLOGICI HANNO CONFERMATO LA SUA ATTIVITÀ ANTIOSSIDANTE E ANTIFLOGISTICA, NONCHÉ I SUOI EFFETTI SUL CUORE E SUL SISTEMA CIRCOLATORIO.

NEGLI STUDI CLINICI È STATA DIMOSTRATA ATTIVITÀ SEDATIVA E IPOTENSIVA.



Wójtyński K, Szymański M, Matławska I. Leonurus cardiaca L. (motherwort): a review of its phytochemistry and pharmacology.

Phytother Res 2013 Aug;27(8):1115-20. doi: 10.1002/ptr.4850.

Epub 2012 Oct 8. PMID: 23042598

ESCOLZIA

L'ESCOLZIA È UNA PIANTA DELLA FAMIGLIA DELLE PAPAVERACEAE, ORIGINARIA DELLA CALIFORNIA, DA CUI PRENDE IL NOME (ESCHSCHOLZIA CALIFORNICA CHAM). CRESCE IN TERRENI ARIDI E CALDI. UTILIZZATA SIA PER AIUTARE IL SOGGETTO AD ADDORMENTARSI, SIA PER CALMARE STATI LIEVI O MODERATI DI ANSIA E AGITAZIONE. LE PARTI AEREE DELL'ESCOLZIA CONTENGONO ALCALOIDI, FITOSTEROLI, CAROTENOIDI E FLAVONOIDI. SONO PROPRIO GLI ALCALOIDI CONTENUTI NELLA PIANTA (E IL FITOCOMPLESSO, OVVERO L'INTERAZIONE DELLE VARIE SOSTANZE NATURALI INTERNE) AD AVERE UN EFFETTO CALMANTE E SOPORIFERO SUL SISTEMA NERVOSO CENTRALE, COSÌ COME ANTISPASMODICO E CALMANTE.



- Rolland A et al. Behavioural effects of the American traditional plant *Eschscholzia californica*: sedative and anxiolytic properties *Planta Med* (1991)
- Rolland A et al. Neurophysiological effects of an extract of *Eschscholzia californica* Cham (Papaveraceae). *Phytother Res* (2001)

ESCOLZIA

CURIOSITÀ!

LE POPOLAZIONI NATIVE D'AMERICA UTILIZZAVANO I GERMOGLI DI ESCOLZIA, SCOTTANDOLI SU DELLE PIETRE ROVENTI, PER CURARE IL MAL DI DENTI, MA ANCHE PER USO CULINARIO. IL NOME ESCHSCHOLTZIA CALIFORNICA DERIVA DAL NOME DEL BOTANICO ED ENTOMOLOGO RUSSO J.F ESCHSCHOLTZ E DAL LUOGO (SAN FRANCISCO, CALIFORNIA) IN CUI VENNE RACCOLTA E IDENTIFICATA PER LA PRIMA VOLTA. INFATTI E' ANCHE CHIAMATA IL PAPAVERO DELLA CALIFORNIA



PERCHÉ SOAVE PLUS?

AZIONE RILASSANTE

AGISCE SU DIFFICOLTÀ DI
ADDORMENTAMENTO E
STRESS

AGISCE SUL TONO
DELL'UMORE

SINERGIA: Favorisce il rilassamento
Favorisce il normale tono dell'umore
Favorisce il benessere della mente



Laboratorio Sodini S.r.l.
Tel. +39 055 8587203 | Fax +39 055 8547368
www.laboratoriosodini.it

