

# CITRUS COMPOSTO



**CITRUS COMPOSTO** è un **integratore alimentare** a base di estratti vegetali per il metabolismo dei grassi e il controllo del peso

# CITRUS COMPLEX

Principi attivi	mg per 4 cps*	Uso prevalente
Guaranà ( <i>Paullinia cupana Kunth</i> ) semi estratto secco	240	Tonico; energetico; equilibrio del peso corporeo.
Gymnema ( <i>Gymnema sylvestre (Retz.) R. Br</i> ) foglie estratto secco (di cui acidi gymnecici 52,5mg)	210	Metabolismo dei carboidrati, controllo del senso di fame.
Ananas ( <i>Ananas comosus (L.) Merr.</i> ) gambo polvere	180	Drenante dei liquidi corporei in eccesso. Favorisce la funzionalità del microcircolo. Contrasto degli inestetismi della cellulite.
Bioflavonoidi (di cui 90mg di esperidina)	180	Aumentano la resistenza dei capillari e regolano la loro permeabilità.
Citrus ( <i>Citrus aurantium L. var. amara</i> ) frutto estratto secco (di cui sinefrina 16,5mg e octopamina <2,06mg)	165	Favorisce l'equilibrio del peso corporeo. Stimola il metabolismo dei lipidi.

\*dose giornaliera consigliata.



# GUARANÀ

## COSTITUENTI PRINCIPALI



- Caffeina (7%), teobromina, teofillina, xantine e derivati.
- Tannini (12%).

**Gli effetti farmacologici sono riducibili alla presenza di caffeina, a parte l'effetto astringente dei tannini.**



# GUARANÀ

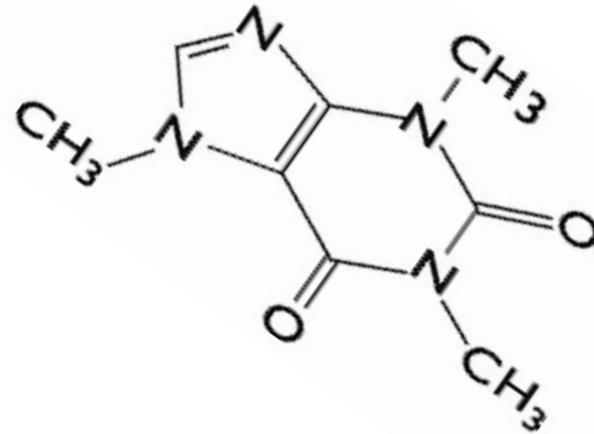
**COSTITUENTI PRINCIPALI: CAFFEINA**  
**AZIONI PRINCIPALI**

**Effetto diuretico** di breve durata.

Aumento delle secrezioni gastriche e  
**rilascio di catecolamine.**

**Stimola il sistema nervoso centrale, le  
funzioni cardiovascolari e metaboliche.**

La caffeina blocca in maniera competitiva i recettori cellulari per l'adenosina a livello cerebrale, adiposo, epatico, renale, del miocardio ed eritrocitario.



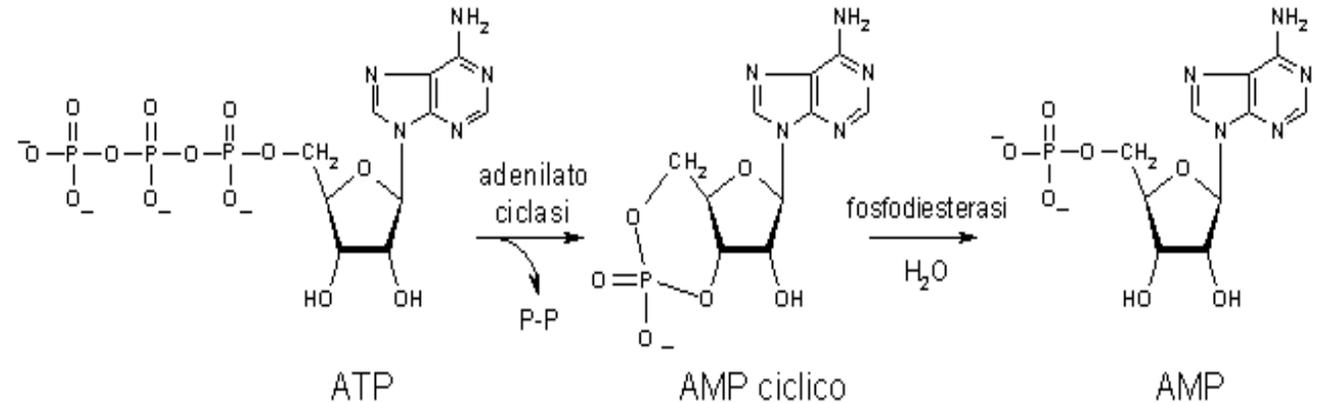
# GUARANÀ

## COSTITUENTI PRINCIPALI: CAFFEINA MECCANISMO D'AZIONE

L'effetto della caffeina è biologicamente mediato dall'aumento di **AMP ciclico** (adenosina 5'-monofosfato ciclico) con un'azione combinata su due livelli

1) Aumento della sintesi di AMPc: la caffeina blocca l'inibitore dell'enzima adenilato-ciclasa che trasforma ATP in AMPc, uno dei **mediatori intracellulari** più importanti soprattutto del sistema nervoso.

2) Rallentamento della degradazione di AMPc: la caffeina inibisce l'enzima fosfodiesterasi, che trasforma AMPciclico in AMP



# GYNMENA

## COME AGISCE?

Previene l'assorbimento del glucosio nel sangue

Vengono bloccati i recettori del glucosio a livello intestinale

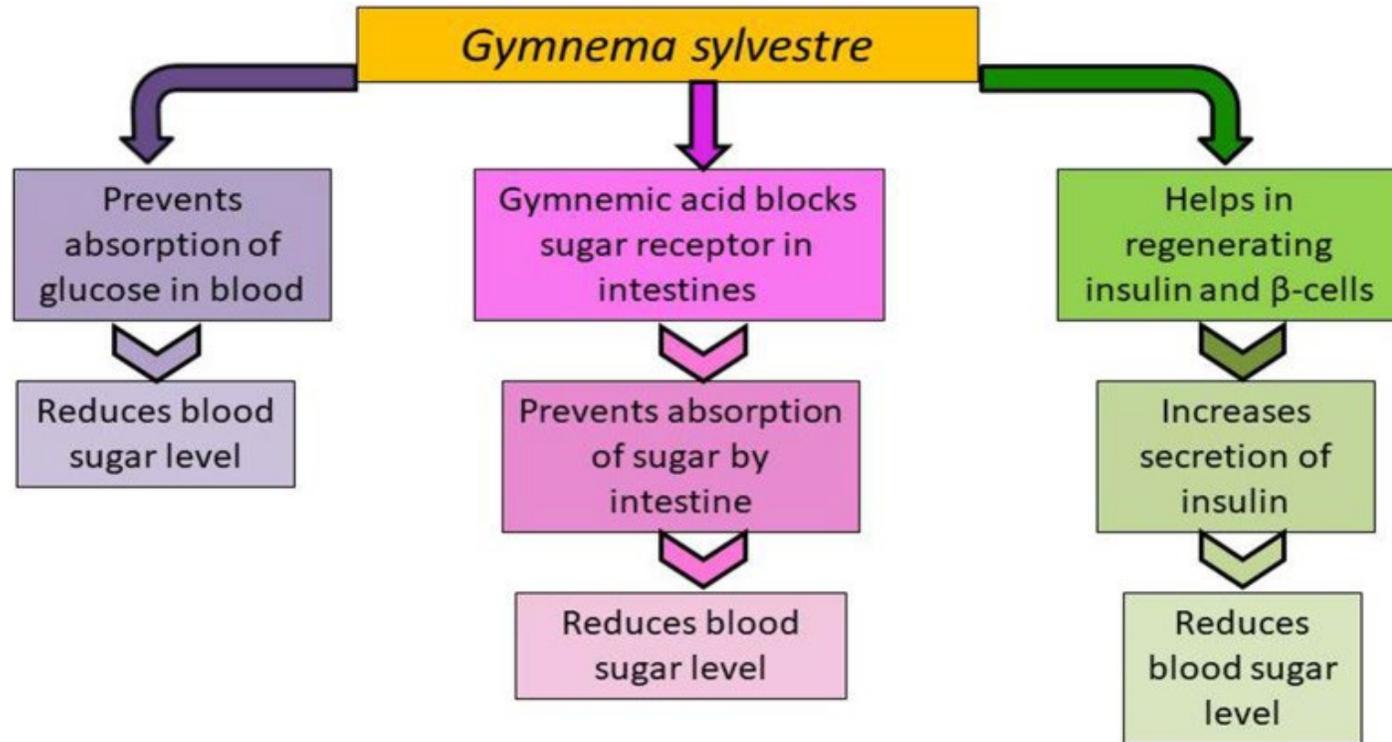
Favorisce la rigenerazione dell'insulina e delle cellule  $\beta$

RIDUZIONE LIVELLI EMATICI DI GLUCOSIO



# GYNMENA

## AZIONI PRINCIPALI



Comprehensive Review on Phytochemicals, Pharmacological and Clinical Potentials of *Gymnema sylvestre*. Khan F, Sarker MMR, Ming LC, Mohamed IN, Zhao C, Sheikh BY, Tsong HF, Rashid MA. Front Pharmacol. 2019

# ANANAS

L'Ananas è un genere appartenente alla famiglia delle Bromeliaceae - specie comosus.

Da questa specie vengono ricavati vari enzimi proteolitici sulfidrilici in associazione a perossidasi, fosfatasi acide e inibitori di proteasi.

Tra questi enzimi troviamo la nota bromelina che, oltre ad idrolizzare le proteine ad oligopeptidi e amminoacidi, presenta azione antinfiammatoria.

AZIONE  
ANTINFIAMMATORIA di  
contrasto agli inestetismi  
della cellulite → EDEMA



# BIOFLAVONOIDI

## COSTITUENTI PRINCIPALI: ESPERIDINA



I bioflavonoidi sono sostanze con struttura polifenolica, prodotti in diversi processi metabolici dalle piante.

Sono formati da una parte non zuccherina (aglicone) e da una parte zuccherina (glicone).

I bioflavonoidi sono anche identificati come **Vitamina P**.



# BIOFLAVONOIDI

**COSTITUENTI PRINCIPALI: ESPERIDINA**  
**MECCANISMO D'AZIONE**

Oltre ad avere un'azione antiossidante e la capacità di aumentare i livelli intracellulari di **Vitamina C**, i bioflavonoidi hanno effetti molto positivi sulla permeabilità capillare e sulla circolazione del sangue, in quanto rafforzano le cellule endoteliali e forniscono sostegno alle strutture del collagene.

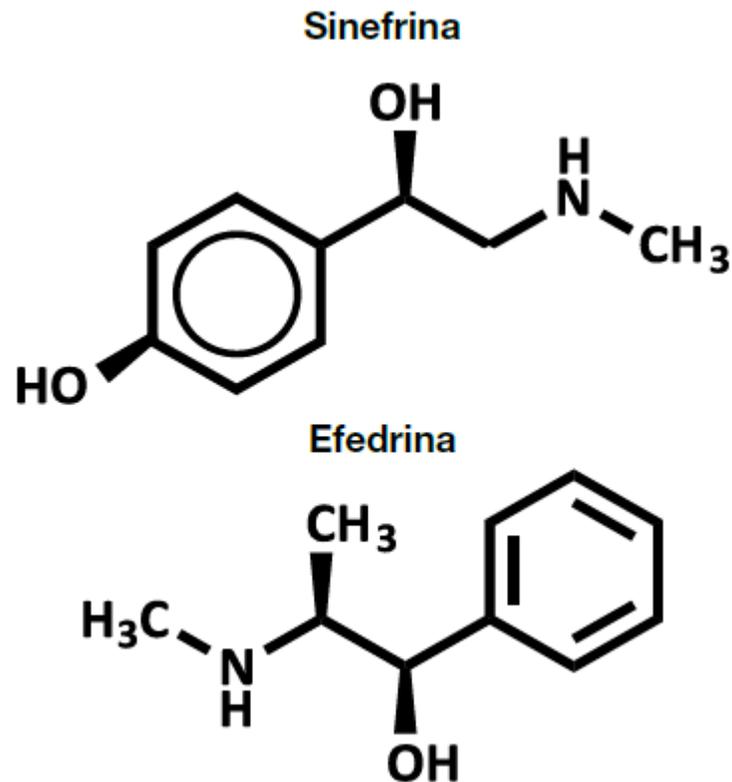
Il **collagene**, la proteina che è presente in maggior quantità nel corpo, garantisce l'integrità della sostanza interstiziale, dei tendini, dei legamenti, della cartilagine e costituisce la struttura che sostiene la pelle e i vasi sanguigni.

Sembra aumentare la **biodisponibilità dell'ossido nitrico** (NO), proteggendo l'endotelio vascolare e diminuendo i livelli di alcuni fattori di rischio per le malattie cardiovascolari quali l'insulino-resistenza e l'infiammazione sistemica.



# ARANCIO AMARO

## COSTITUENTI PRINCIPALI: SINEFRINA



Strutturalmente la sinefrina è strettamente correlata ai neurotrasmettitori endogeni (adrenalina) e all'efedrina.

Nella sinefrina uno degli atomi di carbonio che compongono l'anello benzenico è idrossilato, mentre un gruppo metilico della catena laterale è sostituito con un idrogeno.

La sinefrina è la più nota ammina simpaticomimetica ad attività termogenica.



# ARANCIO AMARO

**COSTITUENTI PRINCIPALI: SINEFRINA  
MACCANISMO D'AZIONE**

**EFFETTO AGONISTA DELLA  
SINEFRINA NEI CONFRONTI  
DEI RECETTORI B-3  
ADRENERGICI**

Una volta assorbita, la sinefrina ha un'emivita di circa 2 ore e la sua eliminazione avviene soprattutto attraverso le urine.

rilascio di  
adrenalina e  
noradrenalina

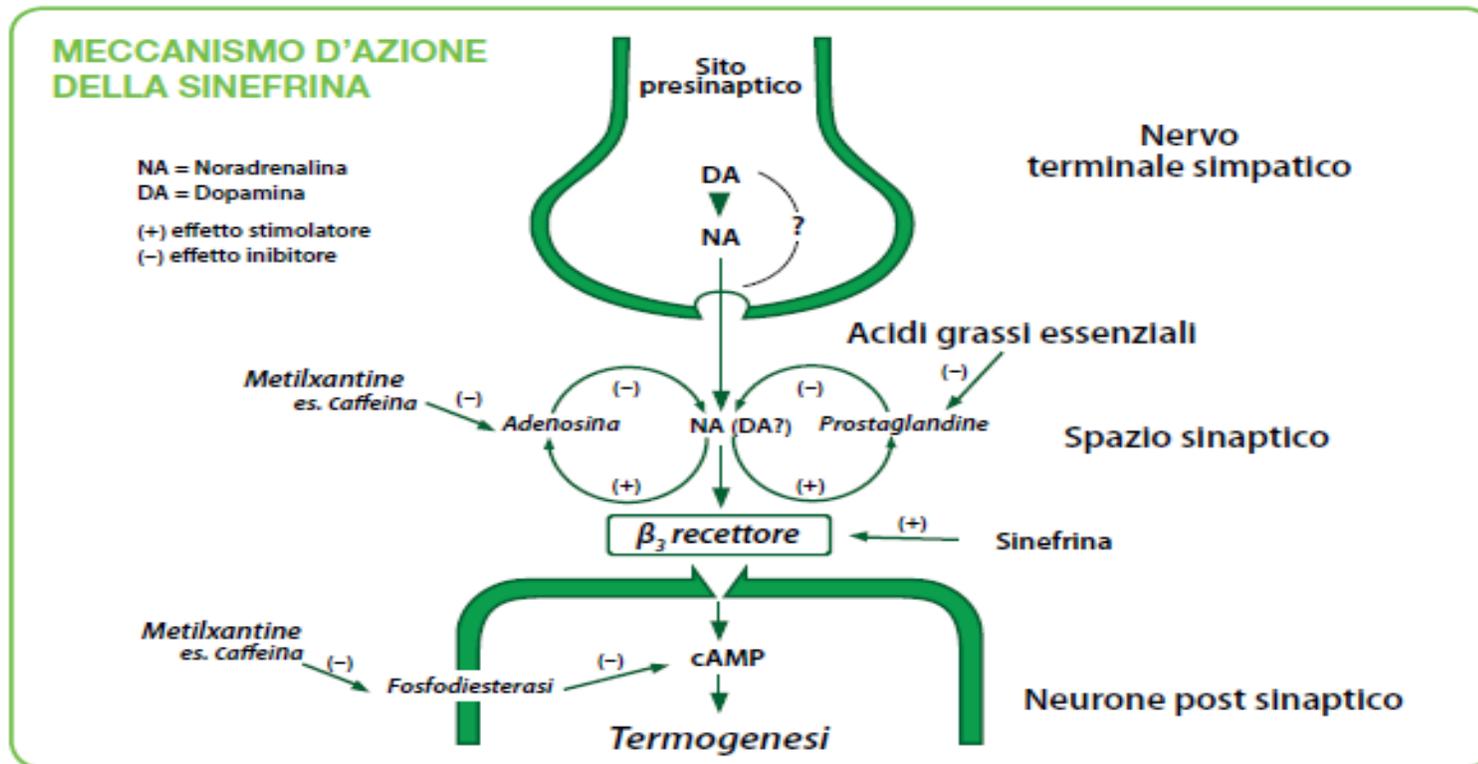
**AZIONE  
TERMOGENICA**

Un'ulteriore composto presente all'interno dell'estratto di Citrus aurantium, è l'octopamina, anch'essa implicata nella stimolazione della lipolisi, per lo stesso principio della sinefrina.



# ARANCIO AMARO

COSTITUENTI PRINCIPALI: SINEFRINA  
MACCANISMO D'AZIONE



# PERCHE' CITRUS COMPOSTO





Laboratorio Sodini S.r.l.  
Tel. +39 055 8587203 | Fax +39 055 8547368  
[www.laboratoriosodini.it](http://www.laboratoriosodini.it)

