

EVERSPRING



EVERSPRING

INTEGRATORE ALIMENTARE A BASE DI ESTRATTI VEGETALI PER IL BENESSERE PSICOFISICO DELLA DONNA IN MENOPAUSA

UTILE PER IL BENESSERE PSICOFISICO DELLA DONNA IN MENOPAUSA

- FAVORISCE IL BENESSERE DELLA MENTE (PASSIFLORA)
- FAVORISCE IL RILASSAMENTO (BALLOTA)
- AZIONE TONICO-ADATTOGENA (ELEUTEROCOCCO)
- FAVORISCE IL DRENAGGIO DEI LIQUIDI CORPOREI E IL TROFISMO DEL TESSUTO CONNETTIVO (EQUISETO)



MENOPAUSA

IL TERMINE DI QUESTO CICLO PRENDE IL NOME DI MENOPAUSA.

DURANTE QUESTO PERIODO CESSA L'ATTIVITÀ OVARICA, OVVERO LE OVAIE NON PRODUCONO PIÙ FOLLICOLI E ESTROGENI.

GENERALMENTE QUESTO AVVIENE TRA I 45 E I 50 ANNI.

IL PERIODO DI TRANSIZIONE CHE UNA DONNA ATTRAVERSA DALLA NORMALE CONDIZIONE DI FERTILITÀ ALLA CESSAZIONE COMPLETA DELLE MESTRUAZIONI E IL PERIODO CHE VA OLTRE LA MENOPAUSA, SI CHIAMA CLIMATERIO ED È A SUA VOLTA CARATTERIZZATO DA SINTOMI BEN PRECISI.

VAMPATE DI CALORE, DEPRESSIONE, DISTURBI DEL SONNO, SECCHENZA VAGINALE, OSTEOPOROSI, DISTURBI CARDIOVASCOLARI, SONO I PRINCIPALI DISTURBI CHE ACCOMPAGNANO LA DONNA NON PIÙ IN ETÀ FERTILE DOVUTI ESSENZIALMENTE ALLA MANCANZA DI ESTROGENI.



PRINCIPI ATTIVI – DOSAGGIO - FUNZIONE

Principi attivi	mg per 2 cps*	Uso prevalente
Borsa pastore (<i>Capsella bursa-pastoris</i> Med) parti aeree estratto secco	120	Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Drenaggio dei liquidi corporei e funzionalità delle vie urinarie.
Ballota (<i>Ballota nigra</i> L.) sommità fiorite estratto secco	120	Rilassamento e benessere mentale.
Equiseto (<i>Equisetum arvense</i> L.) parti aeree estratto secco	120	Drenaggio dei liquidi corporei e funzionalità delle vie urinarie. Trofismo del connettivo di cute e annessi.
Eleuterococco (<i>Eleutherococcus senticosus</i> Maxim.) radice polvere	120	Tonico-adattogeno. Naturali difese dell'organismo. Memoria e funzioni cognitive.
Passiflora (<i>Passiflora incarnata</i> L.) parti aeree estratto a secco	120	Favorisce il rilassamento in condizioni di stress, il benessere mentale e migliora il sonno. Regolarizza la funzionalità intestinale.
Avena (<i>Avena sativa</i> L.) frutti estratto secco	120	Favorisce il rilassamento in condizioni di stress e il benessere mentale. Regolarizza la funzionalità intestinale.
Salvia (<i>Salvia officinalis</i> L.) foglie estratto secco	80	Contrasta i disturbi della menopausa. Regolarizza il processo di sudorazione.

*dose giornaliera consigliata.

BALLOTA

PRINCIPALI COMPONENTI

- DERIVATI LABDANICI FURANICI:
BALLOTENOLO, BALLOTINONE
- ACIDO CAFFEICO
- SALI MINERALI

GRAZIE ALL'AZIONE CALMANTE
VIENE TRADIZIONALMENTE
UTILIZZATA NELLE FORME LIEVI DI
INSONNIA E NELLE MANIFESTAZIONI
DI SBALZI D'UMORE CHE
ACCOMPAGNANO SPESSO LA
MENOPAUSA.

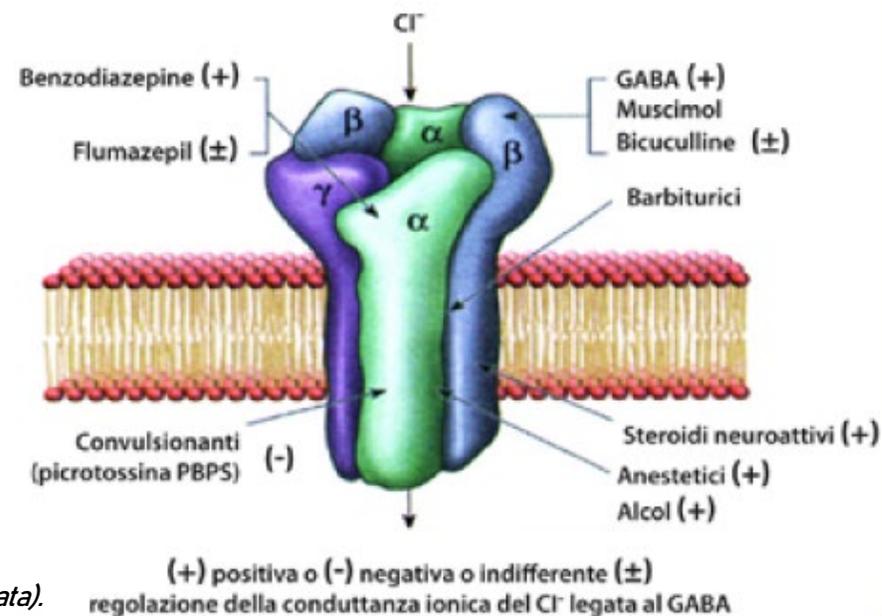
*DIZIONARIO DI FITOTERAPIA E PIANTE MEDICINALI
DI ENRICA CAMPANINI*



PASSIFLORA

I PRINCIPI ATTIVI RESPONSABILI DELL'ATTIVITÀ CALMANTE, APPARTENGONO AL GRUPPO DEI FLAVONOIDI I QUALI SI LEGANO CON OGNI PROBABILITÀ AI RECETTORI DELLE BENZODIAZEPINE. FAVORISCE IL SONNO E NE PROLUNGA IL TEMPO DI DURATA. LA PASSIFLORA È INFATTI INDICATA IN SOGGETTI CHE SOFFRONO DI SONNO FRAZIONATO. È INDICATA IN STATI D'ANSIA, IPERECCITABILITÀ NERVOSA E INSONNIA, SINDROMI PSICOSOMATICHE E GASTROINTESTINALI, SINDROMI SPASTICHE ADDOMINALI, TURBE DELLA MENOPAUSA.

IL RECETTORE DELLE BENZODIAZEPINE
Funzionalmente legato al GABA_A e localizzato sulla subunità α



- Li QM et al. Mass spectral characterization of C-glycosidic flavonoids isolated from a medicinal plant (*Passiflora incarnata*). *Journal of Chromatography* (1991)
- Raffaelli A. et al. Mass spectrometric characterization of flavonoids in extracts from *Passiflora incarnata*. *Journal of Chromatography* (1997)
- Jaroszewski JW et al. Biosynthesis of cyanohydrin glucosides from unnatural nitriles in intact tissue of *Passiflora morifolia* and *Turnera angustifolia*. *Phytochemistry* (1996)
- Appel K et al. Modulation of the γ -aminobutyric acid (GABA) system by *Passiflora incarnata* L. *Phytother Res.* (2011)
- Soulimani R et al. Behavioural effects of *Passiflora incarnata* L. and its indole alkaloid and flavonoid derivatives and maltol in the mouse. *Journal of Ethnopharmacology* (1997)
- Wolfman C et al. Possible anxiolytic effects of chrysin, a central benzodiazepine receptor ligand isolated from *Passiflora coerulea*. *Pharmacol Biochem Behav* (1994)
- Dhawan K. et al. Anti-anxiety studies on extracts of *Passiflora incarnata* Linnaeus. *J. Ethnopharmacol* (2001)
- Akhondzadek S. et al. Passionflower in the treatment of generalized anxiety: a pilot double blind randomized controlled trial with oxazepam. *J. Clin. Pharm. Ther.* (2001)

BORSA PASTORE

PRINCIPALI COMPONENTI

- **FLAVONOIDI: LUTEOLINA-7-RUTINOSIDE E QUERCITINA-3-RUTINOSIDE.**
- **ACIDI: FUMARICO E BURSINICO.**

USATA DA SEMPRE NELLE MENO-METRORRAGIE DELLA PUBERTÀ E DELLA MENOPAUSA IN QUANTO VASOCOSTRITTORE.

TROVA INOLTRE IMPIEGO COME REGOLATORE DI TIPO MECCANICO DEL FLUSSO MESTRUALE E NELLE MANIFESTAZIONI SOGGETTIVE DELL'INSUFFICIENZA VENOSA.



EQUISETO

IL GRANDE SUCCESSO A LIVELLO FITOTERAPICO DELL'EQUISETO È DOVUTO ALLA SUA PROPRIETÀ RIMINERALIZZANTE. SILICIO E FLAVONOIDI SONO INFATTI I COSTITUENTI PRINCIPALI DELLA PIANTA.

LA MAGGIOR PARTE DEL SILICIO PRESENTE NELL'ORGANISMO SI TROVA NEI TESSUTI CONNETTIVI COME LE OSSA, I TENDINI, LA PELLE, E NEGLI ANNESSI CUTANEI. L'HMPC HA CONCLUSO CHE, IN BASE AL LUNGO PERIODO DI IMPIEGO, QUESTI PREPARATI DI EQUISETO POSSONO ESSERE USATI PER DISTURBI MINORI DEL TRATTO URINARIO (STRUTTURE CHE TRASPORTANO LE URINE) PER AUMENTARE LA PRODUZIONE DI URINA, ALLO SCOPO DI RIPULIRE IL TRATTO URINARIO.

IL GRANDE SUCCESSO A LIVELLO FITOTERAPICO DELL'EQUISETO È DOVUTO ALLA SUA PROPRIETÀ RIMINERALIZZANTE. SILICIO E FLAVONOIDI SONO INFATTI I COSTITUENTI PRINCIPALI DELLA PIANTA.



www.shutterstock.com · 692453407

AVENA



I FITOTERAPEUTI MODERNI LO CONSIDERANO IL PROTOTIPO DEL RIMEDIO DA CONVALESCENZA E LO UTILIZZANO PER DEBILITAZIONE, SINTOMI DELLA MENOPAUSA E STRESS, SPECIALMENTE DEL GENERE BURN-OUT.

MILLS (1991) LO DESCRIVE COME IL CLASSICO PONTE TRA CIBO E MEDICINALE NELL'ACCEZIONE CINESE ED È UN CLASSICO ESEMPIO DI TONICO "DOLCE":
"L'AVENA PUÒ ESSERE CONSIDERATO UN CIBO SUPERBAMENTE NUTRIENTE PER OGNI STATO DI DEBILITAZIONE ED ESAURIMENTO E DURANTE LA CONVALESCENZA... PARTICOLARMENTE UTILE COME MISURA A LUNGO TERMINE PER OGNI DEBILITAZIONE NERVOSA... COME L'HERPES ZOSTER O GENITALE, NEVRALGIE, NEURITI, ECC."

*SINGH R, DE S, BELKHEIR A. AVENA SATIVA (OAT), A POTENTIAL NEUTRACEUTICAL AND THERAPEUTIC AGENT: AN OVERVIEW. CRIT REV FOOD SCI NUTR. 2013;53(2):126-44. DOI: 10.1080/10408398.2010.526725. PMID: 23072529.
INFOERBE.IT*

SALVIA

LA SALVIA È UNA DELLE PIANTE OFFICINALI USATE DA PIÙ TEMPO ED ERA CONSIDERATA UNA PIANTA DALLE POTENZIALITÀ QUASI MIRACOLOSE NEL MEDIOEVO. COME TUTTE LE PIANTE AROMATICHE MEDITERRANEE, HA UN BUON LIVELLO DI OLI ESSENZIALI, ASSOCIATI A TANNINI E A MUCILLAGINI.

WEISS LA CONSIDERA UNO SPECIFICO RIMEDIO PER I PROBLEMI DI INFIAMMAZIONE DEL CAVO OROFARINGEO.

IL CONTENUTO IN OLI ESSENZIALI SPIEGA ANCHE L'UTILITÀ DELLA DROGA IN CASO DI POCO APPETITO E DISPEPSIA; FAVORISCE INFATTI LE SECREZIONI GASTRICHE ED HA UNA AZIONE CARMINATIVA ED ANTISPASMODICA.

L'ALTRA SFERA DI INFLUENZA DELLA SALVIA SONO I DISTURBI DELLA SFERA FEMMINILE. INFATTI QUESTA PIANTA È UN OTTIMO RIMEDIO PER L'ECESSIVA TRASPIRAZIONE TIPICA DEL PERIODO DEL CLIMATERIO, EFFETTO NON LEGATO AD UNA AZIONE ORMONALE MA DIRETTA.



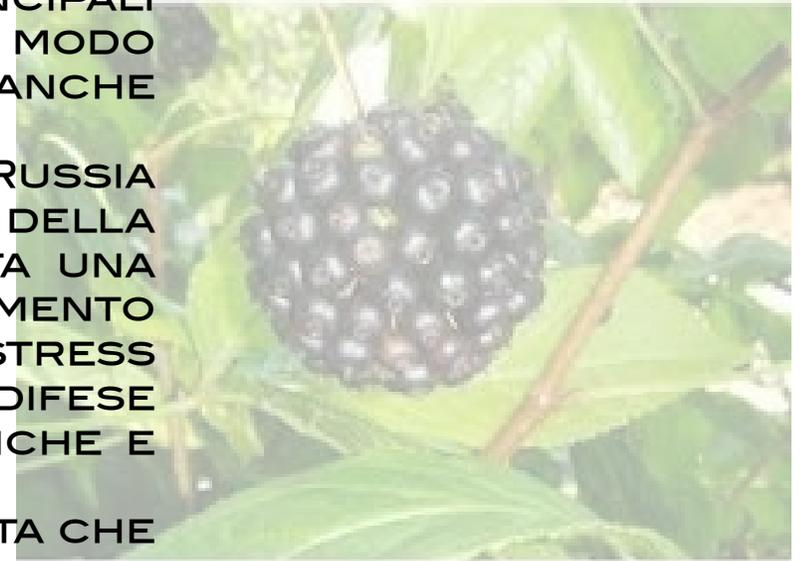
ELEUTEROCOCCO

È UN SUFRUTICE CHE CRESCE SPONTANEO IN ESTREMO ORIENTE NELL'AMBIENTE FREDDO DELLA TAIGA.

GLI ELEUTEROSIDI SONO MOLECOLE ETEROGENEE. I PRINCIPALI COSTITUENTI CHIMICI DELLA DROGA SONO LIGNANI IN PARTICOLAR MODO L'ELEUTEROSIDE E ED ELEUTEROSIDE B, MA SONO PRESENTI ANCHE CUMARINE, SAPONINE E POLISACCARIDI.

LE PRIME RICERCHE SU QUESTA PIANTA FURONO CONDOTTE IN RUSSIA NEGLI ANNI '60 DIMOSTRANDO L'AZIONE ANTISTRESS E ADATTOGENA DELLA PIANTA. L'ESTRATTO DELLA RADICE DI ELEUTEROCOCCO PRESENTA UNA TRIPLICE AZIONE: ADATTOGENA, LEGATA ALLA PRODUZIONE DI UN AUMENTO ASPECIFICO DELLE DIFESE DELL'ORGANISMO CONTRO FATTORI DI STRESS ESOGENI E SOSTANZE CHIMICHE NOCIVE; STIMOLAZIONE DELLE DIFESE IMMUNITARIE E INFINE MIGLIORAMENTO DELLE PERFORMANCE FISICHE E MENTALI.

NON PRESENTANDO EFFETTO IPERTENSIVO, CONSEGUENZA INDIRETTA CHE SPESSO SI PRESENTA DOPO AVER ASSUNTO ALTRI ADATTOGENI COME IL GINSENG, È IL RIMEDIO IDEALE PER LA DONNA.



PHARMACOLOGICAL INVESTIGATION OF GLYCOSIDES FROM GINSENG AND ELEUTHEROCOCCUS. BREKHMAN II, DARDYMOV JV. LLOYDIA (1969)

PANOSSIAN A, WIKMAN G. EVIDENCE-BASED EFFICACY OF ADAPTOGENS IN FATIGUE, AND MOLECULAR MECHANISMS RELATED TO THEIR STRESS-PROTECTIVE ACTIVITY. CURR CLIN PHARMACOL. 2009 SEP;4(3):198-219. DOI: 10.2174/157488409789375311. EPUB 2009 SEP 1. PMID: 19500070.

PERCHÉ EVERSPRING?

EQUILIBRIO ORMONALE

AZIONE RILASSANTE E
SUL TONO DELL'UMORE

FAVORISCE IL BENESSERE DELLA MENTE E IL RILASSAMENTO
FAVORISCE IL DRENAGGIO DEI LIQUIDI CORPOREI E IL TROFISMO DEL TESSUTO CONNETTIVO
AZIONE TONICO-ADATTOGENA



Laboratorio Sodini S.r.l.
Tel. +39 055 8587203 | Fax +39 055 8547368
www.laboratoriosodini.it

