

# MAGNESIO PLUS



# MAGNESIO PLUS

INTEGRATORE ALIMENTARE A BASE DI MAGNESIO CITRATO E MAGNES

Utile per il benessere neuromuscolare, per contrastare stanchezza, tensioni ed irritabilità



# COS'È IL MAGNESIO?

MINERALE ESSENZIALE NELLA NUTRIZIONE UMANA CON UN GRAN NUMERO DI FUNZIONI BIOLOGICHE

- Produzione energia cellulare
- Sintesi acidi nucleici e proteine
- Fondamentale per la stabilità elettrica delle cellule
- Mantenimento dell'integrità di membrana
- Mantenimento della contrazione muscolare, della conduzione nervosa
- Regolazione del tono vasale

**L'apporto con la dieta è risultato insufficiente nei Paesi Occidentali**



Hypomagnesemia and hypermagnesemia. *Topf JM, Murray PT Rev Endocr Metab Disord. 2003 May; 4(2):195-206.*

Dietary magnesium and C-reactive protein levels. *King DE, Mainous AG 3rd, Geesey ME, Woolson RF J Am Coll Nutr. 2005 Jun; 24(3):166-71.*

# AZIONE A LIVELLO OSSEO

Il magnesio influenza sia la matrice che il metabolismo minerale osseo. Una sua carenza può causare la cessazione della crescita ossea, una diminuita attività osteoblastica ed osteoclastica, osteopenia e aumento della fragilità ossea.



# AZIONE SULL'UMORE

Il magnesio si lega ai recettori NMDA del glutammato (neurotrasmettitore con attività eccitatoria).

In questo modo ne blocca l'azione, promuovendo un effetto rilassante e sedativo.

Viene aumentata l'azione GABAergica dovuta all'inibizione del rilascio di glutammato a livello presinaptico.



Metabotropic glutamate receptors: physiology, pharmacology, and disease. *Niswender CM, Conn PJ Annu Rev Pharmacol Toxicol. 2010; 50():295-322.*

# FARMACOCINETICA

Il magnesio viene assorbito sia dall'intestino tenue che dal colon e in particolare dal digiuno distale e dall'ileo. L'efficienza dell'assorbimento del sale di magnesio sembra dipendere principalmente dalla sua solubilità nei fluidi intestinali e dalla quantità ingerita. I Sali di magnesio con una solubilità alta, come ad esempio il magnesio citrato, sono assorbiti meglio rispetto ai Sali scarsamente solubili.

L'assorbimento avviene sia tramite meccanismo saturabile attivo che non saturabile passivo. Viene trasportato al fegato successivamente tramite circolazione portale e al resto dell'organismo tramite circolazione sistemica. Una quota rilevante viene captata dal tessuto osseo mentre il trasporto nelle cellule richiede trasporto attivo.

Viene infine escreto dai reni.





# SINTOMI E SEGNI DEL DEFICIT DI MAGNESIO

- Vomito
- Nausea
- Diarrea
- Spasticità muscolare generalizzata
- Confusione e tremore
- Aritmie cardiache
- Crampi muscolari



# MAGNESIO CITRATO E MAGNESIO OSSIDO

## MAGNESIO CITRATO

Forma di magnesio facilmente assimilabile, particolarmente indicato in caso di STANCHEZZA, AFFATICAMENTO e STIPSI.

## MAGNESIO OSSIDO

Forma di magnesio particolarmente indicata in caso di STIPSI (azione osmotica) e di acidità. Reagisce infatti chimicamente con HCl presente a livello gastrico.





# PERCHÉ MAGNESIO PLUS?

AZIONE A LIVELLO  
INTESTINALE

AZIONE A LIVELLO  
GASTRICO

ALTA  
BIODISPONIBILITÀ  
(MAGNESIO  
CITRATO)

COMBINAZIONE  
DI MAGNESIO  
OSSIDO E  
MAGNESIO  
CITRATO



Laboratorio Sodini S.r.l.  
Tel. +39 055 8587203 | Fax +39 055 8547368  
[www.laboratoriosodini.it](http://www.laboratoriosodini.it)



