

# TAMARINDO PLUS



# INTESTINO

## INTESTINO TENUE

- Completa la digestione degli alimenti e l'assorbimento dei nutrienti.
- Organo molto importante per la risposta immunitaria dell'organismo, in quanto ricco di strutture linfoidi, di cellule immunocompetenti e di microrganismi (flora batterica).

## INTESTINO CRASSO

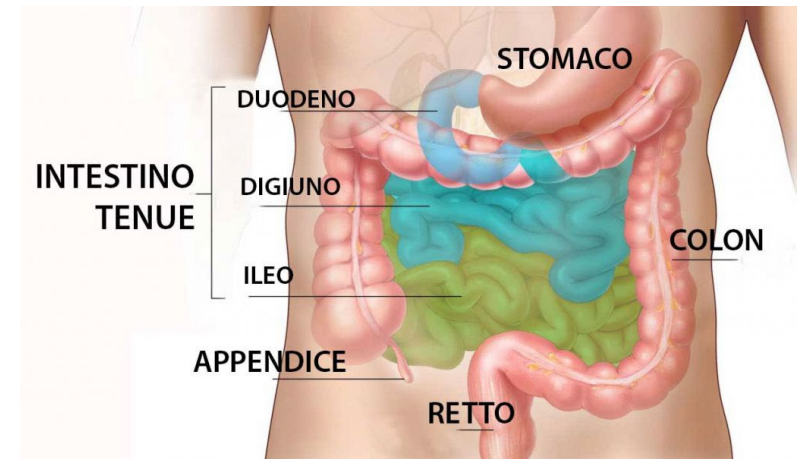
- Deputato all'assorbimento dell'acqua, di alcune vitamine e al compattamento delle feci.

## FATTORI CHE COMPROMETTONO LA FUNZIONE INTESTINALE?

- Stress
- Infezioni del tratto gastrointestinale
- Alimentazione non appropriata
- Sedentarietà
- Errato utilizzo di farmaci

## CONSEGUENZE

- Autointossicazione
- Affezioni cutanee
- Mal di testa
- Insonnia
- Malassorbimento
- Emorroidi
- Nervosismo



# COME AGIRE

CORREGGERE LO STILE DI  
VITA

FAVORIRE IL TRANSITO CON RIMEDI  
NATURALI

AUMENTARE L'ATTIVITÀ FISICA

CORREGGERE L'ALIMENTAZIONE

- Aumentare l'apporto di fibra
- Aumentare l'introito di acqua



# TAMARINDO



PRINCIPI ATTIVI	USO PREVALENTE
SENNA	regolarità del transito intestinale.
CASCARA	regolarità del transito intestinale. funzionalità digestiva.
TAMARINDO	regolarità del transito intestinale. normale volume e consistenza delle feci.
CARBONE VEGETALE	adsorbente.
SAPONARIA	funzioni depurative dell'organismo
LIQUIRIZIA	funzionalità del sistema digerente.
FRANGOLA	regolarità del transito intestinale. funzionalità digestiva.
MENTA	funzionalità digestiva ed epatica
RABARBARO	regolarità del transito intestinale. funzionalità digestiva.
CARCIOFO	funzionalità digestiva ed epatica
CARVI	eliminazione dei gas intestinali. funzioni depurative dell'organismo
MALVA	regolarità del transito intestinale, azione emolliente e lenitiva
AGAR AGAR	emolliente; protettivo delle mucose.
BOLDO	funzionalità digestiva ed epatica regolarità del transito intestinale.

# SENNA

## **COSTITUENTI PRINCIPALI**

Derivati dell'antracene (2.5-3.5%): soprattutto sennosidi A, A1 e B, sennosidi C e D.

## **MECCANISMO D'AZIONE duplice**

I sennosidi, non essendo assorbiti a livello intestinale, vengono convertiti nei rispettivi derivati attivi (reina-antrone) dai batteri dell'intestino crasso

1. Effetto sulla motilità dell'intestino crasso con accelerazione del transito e riduzione dell'assorbimento di liquidi.
2. Influenza sull'assorbimento e la secrezione dei liquidi e degli elettroliti da parte del colon, aumentando il volume netto di secrezioni fluide

WHO monographs on selected medical plants, World Health Organization, Ginevra, 1991



# FRANGULA

## COSTITUENTI PRINCIPALI

Derivati antrachinonici (3-7%), soprattutto glicosidi: franguline A, B e C, glucofranguline A e B

## MECCANISMO D'AZIONE duplice

I derivati dell'idrossiantracene, una volta ingeriti, non vengono assorbiti dall'intestino tenue, ma sono idrolizzati nel colon da un battere intestinale, per formare i metaboliti attivi. Questi sono parzialmente assorbiti dal colon e agiscono come stimolanti e irritanti del tratto gastrointestinale, come la senna.

Proprio al pari della senna, anche la frangula possiede un duplice meccanismo d'azione.

WHO monographs on selected medical plants, World Health Organization, Ginevra, 1991





# RABARBARO

## COSTITUENTI PRINCIPALI

Derivati idrossiantracenici, che comprendono i glicosidi dell'emodina, dell'aloë-emodina e del crisofanolo; oltre a questi derivati troviamo reinosidi A-D, sennosidi A-F

## MECCANISMO D'AZIONE duplice

Come Senna e Frangula, anche il Rabarbaro presenta un duplice meccanismo d'azione.

1. Stimola la motilità intestinale con un aumento della propulsione e dell'accelerazione del transito.
2. Aumenta la permeabilità paracellulare attraverso la mucosa del colon, probabilmente a causa dell'inibizione della  $\text{Na}^+/\text{K}^+-\text{ATPasi}$  o dei canali del cloro.

WHO monographs on selected medical plants, World Health Organization, Ginevra, 1991



# TAMARINDO

## COSTITUENTI PRINCIPALI

Composti fenolici, mucillagini, pectine, polisaccaridi, acidi organici: acido malico, acido tartarico, acido acetico, acido succinico.

## MECCANISMO D'AZIONE

Acidi organici: effetto osmotico a livello intestinale, rendendo le feci morbide

Polisaccaridi: si rigonfiano a contatto con l'acqua, formando una massa viscosa che favorisce il transito. Azione di tipo meccanico

Tamarindus indica: Extent of explored potential. Bhadoriya SS, Ganeshpurkar A, Narwaria J, Rai G, Jain AP. Pharmacogn Rev. 2011





# CARCIOFO

## COSTITUENTI PRINCIPALI

Derivati dell'acido caffeico: acido clorogenico, acido neoclorogenico, acido criptoclorogenico, cinarina. Flavonoidi.

AZIONE  
EPATOPROTETTIVA

AZIONE COLERETICA  
E COLAGOGA

AZIONE  
ANTIOSSIDANTE



Pharmacological Studies of Artichoke Leaf Extract and Their Health Benefits. Ben Salem M, Affes H, Ksouda K, Dhouibi R, Sahnoun Z, Hammami S, Zeghal KM. Plant Foods Hum Nutr. 2015

# BOLDO

## COSTITUENTI PRINCIPALI

Alcaloidi isoquinolinici (0,2-0.7%): principalmente boldina. Olio essenziale, flavonoidi.

AZIONE COLERETICA  
E COLAGOGA

AUMENTO  
SECREZIONI  
GASTRICHE

AZIONE LASSATIVA



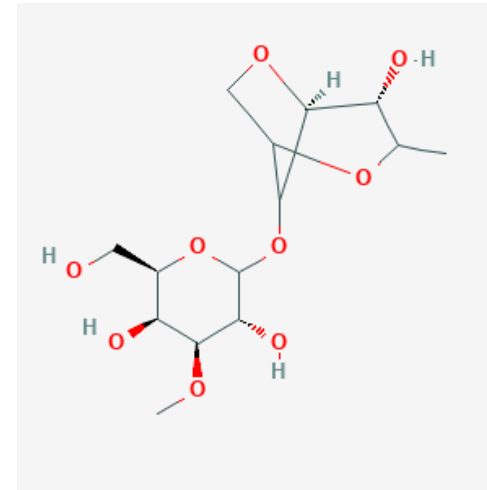
Monografia EMA

# MALVA – AGAR AGAR

Ingredienti ad azione emolliente e lenitiva, in grado di dare la giusta consistenza alle feci e favorire il transito attraverso un meccanismo d'azione di tipo meccanico



AGAR AGAR  
Polisaccaride ricavato  
da alghe rosse



# MALVA – AGAR AGAR

I polisaccaridi mucillaginosi sono in grado di rigonfiarsi di acqua che viene trattenuta nella mucillagine e non può più diffondere attraverso le pareti intestinali.

Le droghe ricche di tali polisaccaridi possono perciò essere utilizzate come lassativi e, anzi, costituiscono l'intervento più fisiologico perché, in pratica, non fanno altro che integrare l'eventuale carenza dietetica di fibre dovuta a un insufficiente consumo di frutta e verdure.



Ethnobotanical and scientific aspects of *Malva sylvestris* L.: a millennial herbal medicine. Gasparetto JC, Martins CA, Hayashi SS, Otuky MF, Pontarolo R. J Pharm Pharmacol. 2012

Role of laxative and antioxidant properties of *Malva sylvestris* leaves in constipation treatment. Jabri MA, Wannes D, Hajji N, Sakly M, Marzouki L, Sebai H. Biomed Pharmacother. 2017

An overview on red algae bioactive compounds and their pharmaceutical applications Ejaz Aziz et Al. J Complement Integr Med. 2020 J

# CARVI

## COSTITUENTI PRINCIPALI

Olio essenziale: carvone (40-60%) e limonene, diidrocarvone, carveolo e altri. Flavonoidi: soprattutto derivati della quercetina.



AZIONE  
ANTISPASMODICA

AZIONE  
CARMINATIVA

AZIONE  
ANTIMICROBICA

Cuminum cyminum and Carum carvi: An update. Johri RK. Pharmacogn Rev. 2011  
Relaxant effect of ethanol extract of Carum carvi on dispersed intestinal smooth muscle cells of the guinea pig. Al-Essa MK, Shafagoj YA, Mohammed FI, Afifi FU. Pharm Biol. 2010

# MENTA

## **COSTITUENTI PRINCIPALI**

L'olio essenziale è il componente che conferisce l'azione terapeutica principale.

## **AZIONE CARMINATIVA**

Rilassamento dello sfintere esofageo, permettendo il rilascio dei gas intestinali.

## **AZIONE ANTIMICROBICA ED ANTIFERMENTATIVA**

Riduzione del volume di gas prodotti nell'intestino





# LIQUIRIZIA

La storia della ricerca moderna sui meccanismi d'azione della Liquirizia ha inizio nel 1946, quando un farmacista olandese, Revers, osservò che i suoi pazienti malati di stomaco notavano un sensibile miglioramento con l'utilizzo di un preparato a base di liquirizia.

ATTIVITÀ  
EUPEPTICA

AZIONE  
ANTIBATTERICA

AZIONE  
ANTISPASMODICA



Monografia EMA

# CARBONE VEGETALE

**Sostanza naturale ottenuta attraverso la carbonificazione  
di alcune tipologie di legno**



## AZIONE ASSORBENTE

contro la formazione di gas intestinali e gonfiori addominali

# SAPONARIA

## SAPONINE

Sostanze che conferiscono azione purgante, antinfiammatoria e diuretica



Il nome latino del genere deriva dalla saponina contenuta nelle foglie e nelle radici, che è utilizzata per lavare e restituire splendore a indumenti delicati: un tempo, l'impiego della pianta a questo scopo era molto diffuso, e sembra addirittura che già gli assiri conoscessero questa sua proprietà.

# PERCHE' TAMARINDO PLUS





Laboratorio Sodini S.r.l.  
Tel. +39 055 8587203 | Fax +39 055 8547368  
[www.laboratoriosodini.it](http://www.laboratoriosodini.it)

