

# PASSIFLORA COMPLEX



# PASSIFLORA COMPLEX

INTEGRATORE ALIMENTARE A BASE DI ESTRATTI VEGETALI

**UTILE PER FAVORIRE UN FISIOLOGICO  
RILASSAMENTO E UN SERENO SONNO**

- FAVORISCE IL CONTRASTO DI STATI DI TENSIONE LOCALIZZATI (PAPAVERO)
- FAVORISCE IL RILASSAMENTO IN CASO DI SONNO E STRESS (TIGLIO)
- FAVORISCE IL BENESSERE DELLA MENTE (PASSIFLORA E MELISSA)



## PRINCIPI ATTIVI – DOSAGGIO - FUNZIONE

Principi attivi	mg per 2 cps*	Uso prevalente
Passiflora ( <i>Passiflora incarnata</i> L.) sommità estratto secco	178	Rilassamento in caso di stress Benessere mentale e sonno. Regolare motilità gastrointestinale.
Tiglio ( <i>Tilia cordata</i> Mill./ <i>Tilia platyphyllos</i> Scop) fiori estratto secco	124	Rilassamento in caso di stress. Sonno. Funzionalità delle vie respiratorie.
Escolzia ( <i>Eschscholtzia californica</i> <i>Cham.</i> ) parte aerea estratto secco	124	Rilassamento in caso di stress. Sonno.
Papavero rosso ( <i>Papaver rhoeas</i> L.) petali polvere	124	Contrasto di stati di tensione localizzati. Funzionalità delle prime vie respiratorie.
Melissa ( <i>Melissa officinalis</i> L.) foglie estratto secco	89	Rilassamento e benessere mentale. Normale tono dell'umore. Funzioni digestive e gastro-intestinali.
Avena ( <i>Avena sativa</i> L.) parti aeree estratto secco	89	Rilassamento in caso di stress. Benessere mentale.

\*dose giornaliera consigliata.

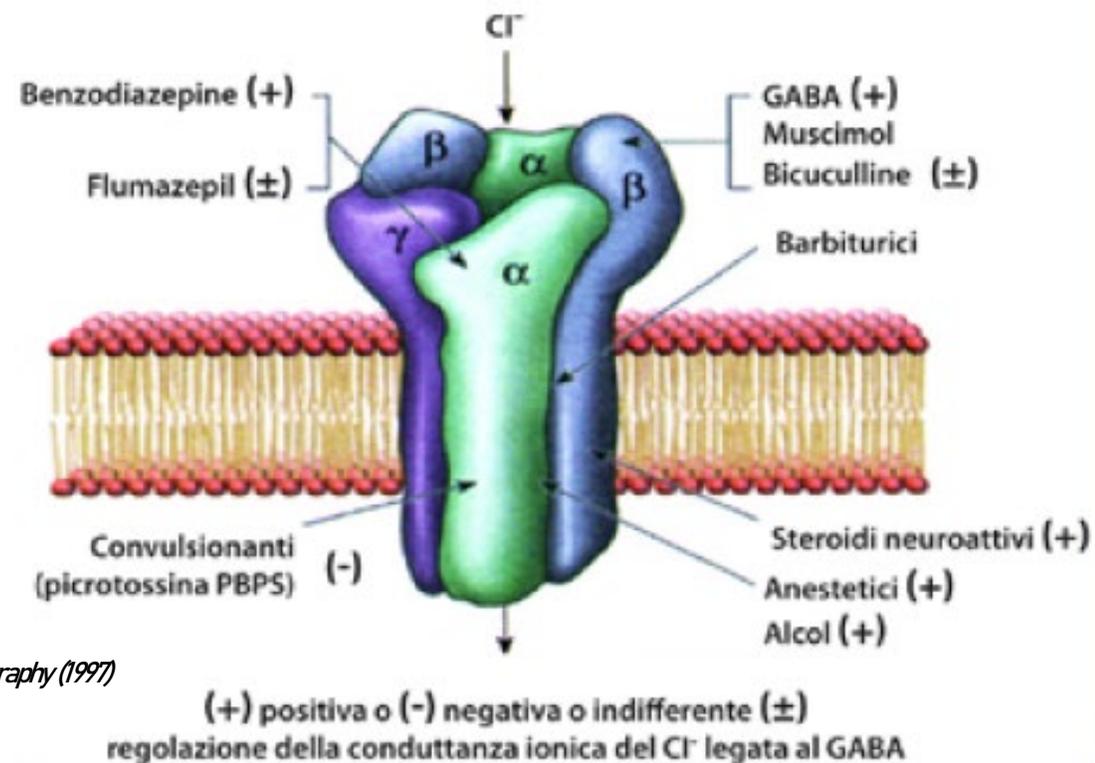
# PASSIFLORA

I PRINCIPI ATTIVI RESPONSABILI DELL'ATTIVITÀ CALMANTE, APPARTENGONO AL GRUPPO DEI FLAVONOIDI I QUALI SI LEGANO CON OGNI PROBABILITÀ AI RECETTORI DELLE BENZODIAZEPINE.

FAVORISCE IL SONNO E NE PROLUNGA IL TEMPO DI DURATA. LA PASSIFLORA È INFATTI INDICATA IN SOGGETTI CHE SOFFRONO DI SONNO FRAZIONATO. È INDICATA IN STATI D'ANSIA, IPERECCITABILITÀ NERVOSA E INSONNIA, SINDROMI PSICOSOMATICHE E GASTROINTESTINALI, SINDROMI SPASTICHE ADDOMINALI, TURBE DELLA MENOPAUSA.

- Li QM et al. Mass spectral characterization of c-glycosidic flavonoids isolated from a medicinal plant (*passiflora incarnata*). *Journal of chromatography* (1991)
- Raffaelli A Et al. Mass spectrometric characterization of flavonoids in extracts from *passiflora incarnata*. *Journal of chromatography* (1997)
- Jaroszewski JM et al. Biosynthesis of cyanohydrin glucosides from unnatural nitriles in intact tissue of *passiflora morifolia* and *Turnera angustifolia*. *Phytochemistry* (1996)
- Appel K Et al. Modulation of the  $\gamma$ -aminobutyric acid (GABA) system by *passiflora incarnata* L. *Phytother res.* (2011)
- Soulimani R et al. Behavioural effects of *passiflora incarnata* L. And its indole alkaloid and flavonoid derivatives and maltol in The mouse. *Journal of ethnopharmacology* (1997)
- Wolfman C et al. Possible anxiolytic effects of chrysin, a central benzodiazepine receptor ligand isolated from *passiflora coerulea*. *Pharmacol biochembehav* (1994)
- Dhawan K Et al. Anti-anxiety studies on extracts of *passiflora incarnata* Linneaus. *J. Ethnopharmacol.* (2001)
- Akhondzadek S Et al. Passionflower in the treatment of generalized anxiety: a pilot double blind randomized controlled trial With oxazepam. *J. Clin. Pharm Ther.* (2001)

## IL RECETTORE DELLE BENZODIAZEPINE Funzionalmente legato al GABA<sub>A</sub> e localizzato sulla subunità $\alpha$



# TIGLIO

IL TIGLIO È UN ALBERO MOLTO LONGEVO APPARTENENTE ALLA FAMIGLIA DELLE TILIACEAE. IL TIGLIO È BEN CONOSCIUTO COME RIMEDIO RILASSANTE DA USARSI IN CASI DI TENSIONE NERVOSA. TRA I COSTITUENTI PRINCIPALI TROVIAMO OLIO ESSENZIALE E FLAVONOIDI (QUERCETINA, TILIROSIDE..). GRAZIE ALLE SUE PROPRIETÀ È UTILIZZATO IN FITOTERAPIA PER COMBATTERE L'INSONNIA, IL NERVOSISMO E I DISTURBI DELLE VIE AEREE.



# MELISSA



LA MELISSA DEVE LA MAGGIOR PARTE DELLA SUA AZIONE RILASSANTE E TRANQUILLIZZANTE AL SUO OLIO VOLATILE. VARIE COMPONENTI DELL'OLIO ESSENZIALE (E SPECIALMENTE IL CITRALE ED IL CITRONELLALE) CAUSANO INFATTI UNA SEDAZIONE MODERATA E NON SPECIFICA IN MODELLI ANIMALI (FOSTER 1993B). L'OLIO ESSENZIALE È ANCHE RESPONSABILE DELLA SIGNIFICATIVA ATTIVITÀ ANTISPASMODICA (COMPARABILE IN INTENSITÀ ALLA PAPAVERINA DEL PAPAVERUM SOMNIFERUM).

# AVENA

I FITOTERAPEUTI MODERNI LO CONSIDERANO IL PROTOTIPO DEL RIMEDIO DA CONVALESCENZA E LO UTILIZZANO PER DEBILITAZIONE, SINTOMI DELLA MENOPAUSA E STRESS, SPECIALMENTE DEL GENERE BURN-OUT.

MILLS (1991) LO DESCRIVE COME IL CLASSICO PONTE TRA CIBO E MEDICINALE NELL'ACCEZIONE CINESE ED È UN CLASSICO ESEMPIO DI TONICO "DOLCE": *"L'AVENA PUÒ ESSERE CONSIDERATO UN CIBO SUPERBAMENTE NUTRIENTE PER OGNI STATO DI DEBILITAZIONE ED ESAURIMENTO E DURANTE LA CONVALESCENZA... PARTICOLARMENTE UTILE COME MISURA A LUNGO TERMINE PER OGNI DEBILITAZIONE NERVOSA... COME L'HERPES ZOSTER O GENITALE, NEVRALGIE, NEURITI, ECC."*



*Singh R, De S, Belkheir A Avena sativa (Oat), a potential nutraceutical and therapeutic agent: an overview. Crit Rev Food Sci Nutr. 2013;53(2):126-44. doi: 10.1080/10408398.2010.526725. PMID 23072529.*

*Infoerbe.it*

# ESCOLZIA

L'ESCOLZIA È UNA PIANTA DELLA FAMIGLIA DELLE PAPAVERACEAE, ORIGINARIA DELLA CALIFORNIA, DA CUI PRENDE IL NOME (ESCHSCHOLZIA CALIFORNICA CHAM). CRESCE IN TERRENI ARIDI E CALDI. UTILIZZATA SIA PER AIUTARE IL SOGGETTO AD ADDORMENTARSI, SIA PER CALMARE STATI LIEVI O MODERATI DI ANSIA E AGITAZIONE. LE PARTI AEREE DELL'ESCOLZIA CONTENGONO ALCALOIDI, FITOSTEROLI, CAROTENOIDI E FLAVONOIDI. SONO PROPRIO GLI ALCALOIDI CONTENUTI NELLA PIANTA (E IL FITOCOMPLESSO, OVVERO L'INTERAZIONE DELLE VARIE SOSTANZE NATURALI INTERNE) AD AVERE UN EFFETTO CALMANTE E SOPORIFERO SUL SISTEMA NERVOSO CENTRALE, COSÌ COME ANTISPASMODICO E CALMANTE.



- Rolland A et al. Behavioural effects of the American traditional plant *Eschscholzia californica*: sedative and anxiolytic properties. *Planta Med* (1991)

- Rolland A et al. Neurophysiological effects of an extract of *Eschscholzia californica* Cham (Papaveraceae). *Phytother Res* (2001)

# ESCOLZIA

## CURIOSITÀ!

LE POPOLAZIONI NATIVE D'AMERICA UTILIZZAVANO I GERMOGLI DI ESCOLZIA, SCOTTANDOLI SU DELLE PIETRE ROVENTI, PER CURARE IL MAL DI DENTI, MA ANCHE PER USO CULINARIO. IL NOME ESCHSCHOLTZIA CALIFORNICA DERIVA DAL NOME DEL BOTANICO ED ENTOMOLOGO RUSSO J.F ESCHSCHOLTZ E DAL LUOGO (SAN FRANCISCO, CALIFORNIA) IN CUI VENNE RACCOLTA E IDENTIFICATA PER LA PRIMA VOLTA. INFATTI E' ANCHE CHIAMATA IL PAPAVERO DELLA CALIFORNIA



# PERCHÉ PASSIFLORA COMPLEX?

AZIONE RILASSANTE

AGISCE SU TENSIONE  
LOCALIZZATE

AGISCE SUL TONO  
DELL'UMORE

SINERGIA: UTILE PER FAVORIRE UN FISIOLÓGICO RILASSAMENTO E UN SERENO SONNO



Laboratorio Sodini S.r.l.  
Tel. +39 055 8587203 | Fax +39 055 8547368  
[www.laboratoriosodini.it](http://www.laboratoriosodini.it)

