



BETA CAROTENE

BETA CAROTENE

INTEGRATORE ALIMENTARE A BASE DI BETA CAROTENE E VITAMINA E

UTILE PER CONTRASTARE L'AZIONE DI RADICALI LIBERI

- LA VITAMINA E CONTRIBUISCE ALLA PROTEZIONE DELLE CELLE DALLO STRESS OSSIDATIVO



PRINCIPI ATTIVI – DOSAGGIO - FUNZIONE

Principi attivi	mg per 2 cps*	Uso prevalente
Betacarotene	7,5	Benessere della vista e della pelle.
Acetato di tocoferile (di cui Vitamina E 30mg)	60	Antiossidante.

*dose giornaliera consigliata.

COSA SONO I RADICALI LIBERI

I RADICALI LIBERI SONO SOSTANZE DI SCARTO CHE SI POSSONO FORMARE DAL METABOLISMO CELLULARE (ENDOGENI) O PROVENIRE DALL'AMBIENTE CHE CI CIRCONDA (ESOGENI). I RADICALI LIBERI, COMPROMETTENDO LA FUNZIONALITÀ CELLULARE, POSSONO FAVORIRE LO SVILUPPO DI PATOLOGIE CRONICO-DEGENERATIVE.

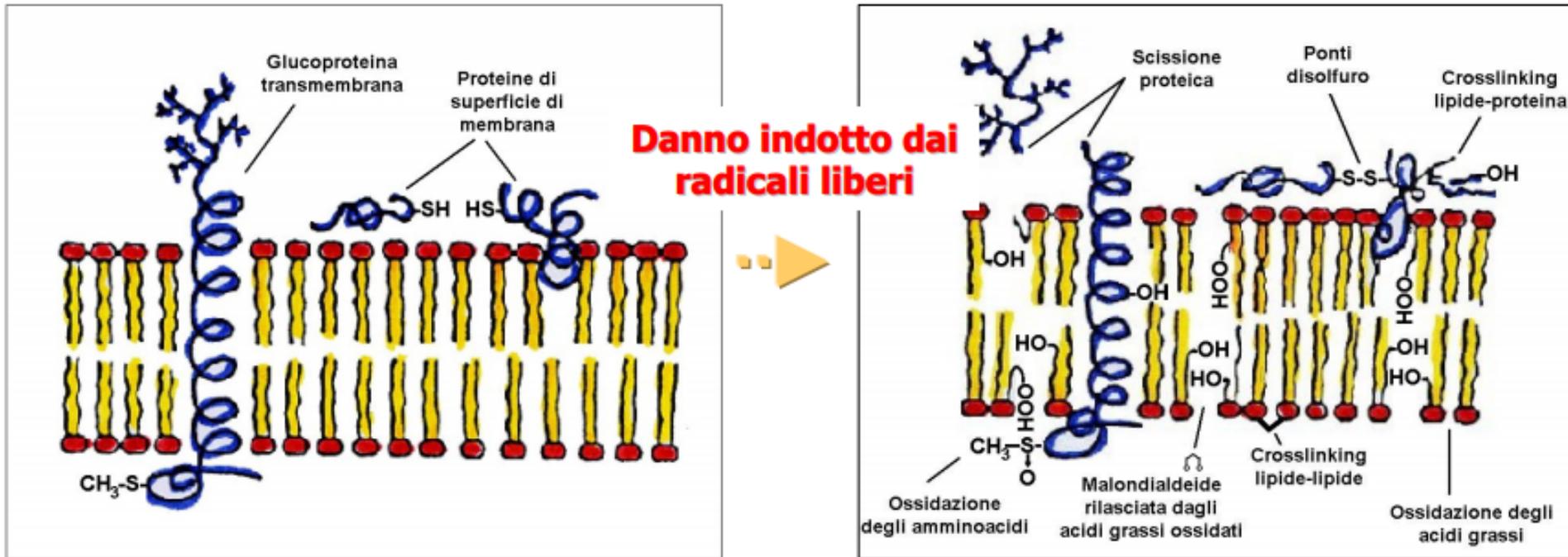
I NOSTRI PROCESSI ANTIRADICALICI POSSONO RISULTARE INEFFICACI QUANDO LA QUOTA DI RADICALI LIBERI ENDOGENA O ESOGENA ECCEDE LA NOSTRA CAPACITÀ ANTIOSSIDANTE (SPORT INTENSO, ESPOSIZIONE AL SOLE, FUMO, SMOG).

IN QUESTE SITUAZIONI È DUNQUE OPPORTUNO INTEGRARE L'ALIMENTAZIONE CON ESTRATTI VEGETALI AD ALTA CAPACITÀ ANTIOSSIDANTE.

L'UNIONE DI PIANTE OFFICINALI CON AZIONE DEPURATIVA E PIANTE CHE FAVORISCONO LA RIDUZIONE DEI RADICALI LIBERI, È CERTAMENTE UTILE A DISINTOSSICARE L'ORGANISMO IN MODO PIÙ PROFONDO E COMPLETO.



DANNO INDOTTO DAI RADICALI LIBERI



COME “FUNZIONA” UN ANTIOSSIDANTE

1. UN ATOMO DI OSSIGENO HA QUATTRO PAIA DI ELETTRONI.

LE REAZIONI METABOLICHE POSSONO PRIVARE L'ATOMO DI UN ELETTRONE, TRASFORMANDOLO IN UN RADICALE LIBERO, CHE TENTA DI SOSTITUIRE L'ELETTRONE PERSO.

2. QUANDO IL RADICALE LIBERO SOTTRAE UN ELETTRONE DA UNA MOLECOLA SITUATA NELLA MEMBRANA CELLULARE, SI VIENE A FORMARE UN NUOVO RADICALE LIBERO E COMINCIA UNA REAZIONE A CATENA.

3. LA CATENA DEGLI “ELETTRONI RAPITI” ERODE LA MEMBRANA CELLULARE, PORTANDO ALLA DISINTEGRAZIONE CELLULARE E RELATIVI DANNI

4. GRAZIE ALLA LORO STRUTTURA MOLECOLARE, GLI ANTIOSSIDANTI POSSONO CEDERE ELETTRONI AI RADICALI LIBERI SENZA DIVENTARE A LORO VOLTA NOCIVI, PREVENENDO L'INNESCO DELLA DANNOSA REAZIONE A CATENA.



BETA CAROTENE

QUESTA MOLECOLA APPARTIENE ALLA FAMIGLIA DEI CAROTENOIDI E NELLO SPECIFICO SI TRATTA DI UN PIGMENTO NATURALE LIPOSOLUBILE. QUESTI PIGMENTI SONO I PRINCIPALI RESPONSABILI DELLA COLORAZIONE ROSSA, ARANCIO E GIALLA DELLA FRUTTA E DEI VEGETALI. L'ASSORBIMENTO DI BETA CAROTENE (CHE RICORDIAMO ESSERE PRECURSORE DELLA VITAMINA A) DA FONTI ALIMENTARI, È MOLTO VARIABILE. PER QUESTO MOTIVO TALVOLTA RISULTA CONSIGLIABILE AVVALERSI DI INTEGRATORI NUTRIZIONALI SPECIFICI PER ASSICURARNE LA BIODISPONIBILITÀ.

INFATTI, L'ASSORBIMENTO È MINORE DEL 5% QUANDO SI ASSUMONO CAROTE O ALTRI ALIMENTI GREZZI MENTRE CON GLI INTEGRATORI PUÒ ARRIVARE AL 70% O PIÙ DELLA DOSE ASSUNTA.

IL BETA CAROTENE HA DIMOSTRATO ATTIVITÀ ANTIOSSIDANTE IN VITRO, COME SCAVENGER SUI RADICALI PEROSSILICI E DI INIBIZIONE DELLA PEROSSIDAZIONE LIPIDICA.

ALCUNI STUDI IN VIVO HANNO VALUTATO L'AZIONE BENEFICA A LIVELLO CUTANEO. RISULTA UTILE L'INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE DI CAROTENOIDI E SOSTANZE ANTIOSSIDANTI COME LA VITAMINA E, PER MIGLIORARE LA RISPOSTA DELLA PELLE ALLA RADIAZIONE UV DA ESPOSIZIONE SOLARE, PUR NON SOSTITUENDO L'UTILIZZO DI UN BUON FILTRO SOLARE.



Stahl W, Sies H. β -Carotene and other carotenoids in protection from sunlight. Am J Clin Nutr. 2012 Nov;96(5):1179S-84S. doi: 10.3945/ajcn.112.034819. Epub 2012 Oct 10. PMID: 23053552.

VITAMINA E



TERMINE COLLETTIVO PER UNA FAMIGLIA DI SOSTANZE CHIMICHE STRUTTURALMENTE E IN CERTI CASI BIOLOGICAMENTE CORRELATE AL MEMBRO PIÙ NOTO DI QUESTA FAMIGLIA, L'ALFA TOCOFEROLO. LA VITAMINA E È LIPOSOLUBILE ED È UN NUTRIENTE ESSENZIALE PER L'UOMO. TUTTE LE FORME PRESENTI NEL PLASMA E NEI TESSUTI UMANI SONO LE FORME 2R-ALFA, CHE COMPRENDONO L'RRRR-ALFA-TOCOFEROLO NATURALE, NOTO COMUNEMENTE COME D-ALFA-TOCOFEROLO. TRA I LIPIDI CORPOREI QUALI QUELLI CHE COSTITUISCONO LE MEMBRANE CELLULARI, LA VITAMINA E È IL PRINCIPALE AGENTE ANTIOSSIDANTE.

VITAMINA E

AZIONE ANTIOSSIDANTE DIRETTA

RIVOLTA VERSO I PRINCIPALI COMPOSTI OSSIDANTI DERIVANTI DAL METABOLISMO CELLULARE, OVVERO I RADICALI LIBERI.

AZIONE ANTIOSSIDANTE INDIRETTA

RIVOLTA AI PRODOTTI RADICALICI DI DERIVAZIONE LIPIDICA E FOSFOLIPIDICA, CHE SI GENERANO A CAUSA DELL'AZIONE DEI RADICALI LIBERI.

NEL PRIMO CASO IL TOCOFEROLO SI TRASFORMA IN UN PRODOTTO NON RADICALICO DELL'OSSIGENO,

NEL SECONDO SI OTTIENE UN PRODOTTO LIPIDICO NON RADICALICO, CON CONSEGUENTE INTERRUZIONE DELLA REAZIONE A CATENA DI PEROSSIDAZIONE LIPIDICA.



Jiang Q Natural forms of vitamin E metabolism, antioxidant, and anti-inflammatory activities and their role in disease prevention and therapy. Free Radic Eld Med 2014 Jul;72:76-90. doi: 10.1016/j.freeradbiomed.2014.03.035. Epub 2014 Apr 3. PMID 24704972; PMCID PMC4120831.

PERCHÉ BETA CAROTENE?

AZIONE
ANTIOSSIDANTE

BIODISPONIBILITÀ

VITAMINA E + BETA CAROTENE: **UTILE PER CONTRASTARE L'AZIONE DI RADICALI LIBERI**



Laboratorio Sodini S.r.l.
Tel. +39 055 8587203 | Fax +39 055 8547368
www.laboratoriosodini.it

